

# **Impactos Físico e Psicológicos da Covid-19 na População Brasileira: Evidencias para Intervenções Tecnológicas em Saúde**

Coordenadora: Profª Drª Renata Karina Reis

2022

## Equipe

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

### **Coordenadora**

Enfermeira. Professora Associada do Departamento de Enfermagem Geral e Especializada da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo. Experiência no ensino, pesquisa e extensão na linha de prevenção e cuidado de pessoas com doenças infecciosas. Pesquisadora de projeto de pesquisa sobre Covid-19

### **Membros da equipe:**

Profa Dra Elucir Gir Prof. Profa Titular. Programa de Enfermagem Geral e Especializada. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP

Profa Dra Mayra Gonçalves Meneguetti. Professor Doutor. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto- USP

Profa Dra Renata Cristina de Campos Silveira Pereira. Profa Associada 2. Programa de Enfermagem Geral e Especializada. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP

Profa Dra Cristina Mara Zamarioli. Professor Doutor. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto- USP

Profa Dra Renata Cristina de Campos Silveira Pereira. Profa Associada 2. Programa de Enfermagem Geral e Especializada. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP

Profa Dra Fernanda Escobar de Sousa Gimenes. Profa Associada 2. Programa de Enfermagem Geral e Especializada. Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto-USP

## Equipe

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

### Rede de Pesquisa

Profa Dra Ana Cristina de Oliveira e Silva. Professora adjunta do Departamento de Enfermagem Clínica da Universidade Federal da Paraíba. Líder do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Agravos Infecciosos e Qualidade de Vida – NEPAIQV/UFPB

Profa Dra Maria Eliane Moreira Freire. Professora adjunta do departamento de Enfermagem Clínica da Universidade Federal da Paraíba. Vice-líder do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Agravos Infecciosos e Qualidade de Vida – NEPAIQV/UFPB.

Profa Dra Sandra Aparecida de Almeida. Professora adjunta do departamento de Enfermagem em Saúde Coletiva da Universidade Federal da Paraíba

Prof. Dr. Eliã Pinheiro Botelho. Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará

Profa Dra Glenda Roberta Oliveira Naiff Ferreira. Docente do Programa de Enfermagem da Universidade Federal do Pará

## **Bolsistas Contemplados**

### **Universidade Federal do Pará:**

Andrey Oeiras Pedroso – Doutorado

Amanda Loyse da Costa Miranda - Mestrado

### **Universidade Federal da Paraíba:**

Vanigleidon Silva do Nascimento - Mestrado

Sergio Vital da Silva - Doutorado

### **Universidade de São Paulo**

Daniel de Macedo Rocha – Pós-Doutorado

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

### **\*Desenvolvimento da apresentação:**

A Covid-19 se tornou uma das mais graves crises sócio sanitárias do nosso século, dada a sua alta transmissibilidade e morbimortalidade. Tal crise traz profundos impactos para a saúde dos profissionais de saúde e para a população em geral que foram acometidas pela doença;

As consequências negativas para profissionais de saúde, especialmente para os profissionais de Enfermagem que atuam na assistência às pessoas com Covid-19 têm sido descritas, mas há lacunas do impacto ao longo do tempo;

Desde o início da pandemia, foram expostos a uma carga de trabalho exaustiva, dedicando tanto para salvar as vidas em risco, quanto para prestar apoio emocional aos familiares das vítimas;

Brasil – 680 profissionais de enfermagem foram a óbito (COFEn, 2021)

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

A Covid-19 também trouxe impactos para as pessoas que foram acometidas pela doença.

Normalmente, as pessoas se recuperam do COVID-19 após 2 a 6 semanas. Embora a maioria das pessoas com COVID-19 se recupere e retorne à saúde normal (OMS, 2021).

Embora se encontrem disponíveis estudos observacionais relacionados ao impacto da covid-19 em desfechos agudos, são escassos os dados relativos aos resultados em longo prazo na população brasileira que vive em regiões com diferentes contextos socioeconômicos, culturais e de oferta de serviços de saúde

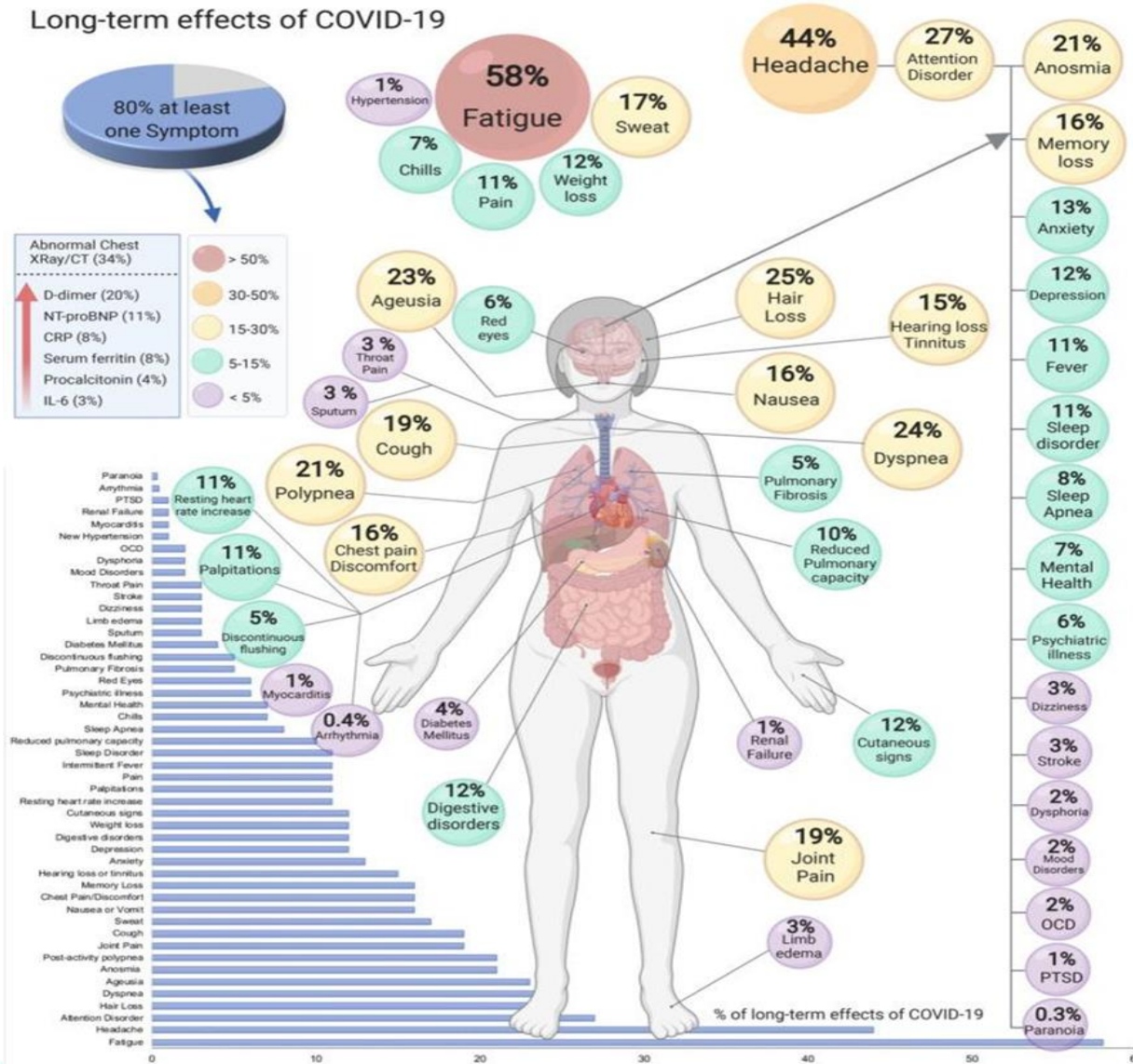
Covid-19 - aguda, os efeitos da covid-19 são duradouros, provocando sequelas e complicações médicas que duram semanas a meses após a recuperação inicial - sendo chamada de Long-COVID ou Covid-longa (LOPEZ;LEON et al. 2021);

OMS - geralmente **3 meses após o início da COVID-19 com sintomas e que duram pelo menos 2 meses e não pode ser explicada por um diagnóstico alternativo** (OMS, 2021).

## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) – Impactos da Pandemia

Long-term effects of COVID-19



Estima-se que 80% dos pacientes infectados com SARS-CoV-2 desenvolveram um ou mais sintomas de longo prazo.

Os cinco sintomas mais comuns foram fadiga (58%), dor de cabeça (44%), distúrbio de atenção (27%), queda de cabelo (25%) e dispneia (24%).

(Lopez-Leon et al. 2021)

Covid-longa -independentemente da gravidade da doença.

Brasil - (84%) reportaram um sintoma pós-Covid.

(Oliveira et al. 2022)



## Objetivos

Edital 12/2021 – Programa de Desenvolvimento da Pós-Graduação (PDPG) –  
Impactos da Pandemia

### Objetivos Geral:

Analisar as consequências da Covid-19 entre enfermeiros brasileiros nos anos de 2020 e 2022

Analisar os efeitos e consequências físicas e psicossociais da Covid-19 em pacientes recuperados que vivem em diferentes regiões do Brasil

### Específicos:

Estimar o risco de lesões decorrentes do uso de máscaras N-95 e de protetor facial no contexto da pandemia da COVID-19;

Estimar o risco de fadiga e o efeito de seus fatores associados para enfermeiros brasileiros;

Estimar o risco de ocorrência de sintomas de depressão e o efeito de seus fatores associados para enfermeiros;

Avaliar a prevalência da COVID-19 e seus fatores associados para enfermeiros brasileiros;

Avaliar os níveis de resiliência e seus fatores associados entre enfermeiros brasileiros;

Identificar a prevalência da Covid-longa entre pessoas recuperadas que vivem em diferentes regiões do Brasil;

Analisar a qualidade de vida de pessoas com Covid-longa que vivem em diferentes regiões do Brasil ao longo de 12 meses

Identificar os fatores associados às sequelas e complicações clínicas entre pessoas recuperadas que vivem em diferentes regiões do Brasil;

Avaliar a prevalência e fatores associados à fadiga, stress percebido, depressão, ansiedade e qualidade do sono pós Covid-19 entre pessoas recuperadas;

Estimar a prevalência das complicações físicas agudas tardias em pacientes adultos e idosos que tiveram a infecção por Covid-19 e se recuperaram

Identificar os principais diagnósticos e intervenções de enfermagem em pacientes em acompanhamento ambulatorial por complicações da Covid-19.

Elaborar intervenções embasadas nas necessidades das pessoas acometidas e recuperadas da Covid-19.



Trata-se de um macroprojeto que será realizado em dois eixos e três etapas.

### **Eixo 1:**

Estudo de método misto de desenho explicativo explanatório sequencial (DEXPLIS), tipo inquérito on-line que será realizado nas cinco regiões do Brasil: Sudeste, Norte, Nordeste, Centro Oeste e Sul.

**População e amostra:** ser enfermeiro e atuar na assistência em serviços de saúde do Brasil.

### **Coleta de Dados**

Os profissionais foram recrutados por meio do método Respondent Driven Sampling (RDS) adaptado para ambientes online. O participante é incentivado a recrutar outros indivíduos da mesma categoria profissional através das redes sociais utilizando este método (Gir et al. 2022). REDCap. Aprovado no CEP.

**Variáveis de interesse :** Questionário eletrônico usado na Fase I - composto por diferentes variáveis- Informações sociodemográficas; 2) Variáveis sobre atuação profissional e na pandemia; 3- Patient Health Questionnaire (PHQ2), 4- Questionário de Saúde Geral (QSG), 5- Dutch Fatigue Scale (DUFS), e 6- Escala breve de Resiliência. Acrescido de questões sobre sintomas de covid-longa;

**Análise dos dados** – descritiva e inferencial

regressão logística para estimar os riscos e o efeito de fatores associados ao desfecho de estudo

#### **Eixo 2: Etapa 1:**

Trata-se de um estudo longitudinal que será delineado como uma coorte prospectiva multicêntrica que incluirá pacientes pós-Covid-19 acompanhados em três diferentes regiões do país (Ribeirão Preto-SP, João Pessoa, Belém, PA) com o intuito de traçar um diagnóstico situacional dos problemas de saúde mental, sequelas e complicações clínicas e sociais em pacientes com Covid-19, que vivem em diferentes contextos socioculturais do Brasil.

#### **Coleta de Dados**

Para a realização das entrevistas em profundidade será utilizado um formulário de entrevista semiestruturado com questões relacionadas aos efeitos e consequências físicas e psicossociais da Covid-19 em pacientes recuperados que vivem em diferentes regiões do Brasil.

A entrevista acontecerá de modo individual e face-a-face, em ambulatórios especializados que atendem pacientes pós Covid-19 ao longo de 1 ano: 0, 6 e 12 meses.

#### **Instrumento de Coleta de dados**

Variáveis de interesse: Formulário sociodemográfico, clínico e terapêutico

Escala de depressão, ansiedade e estresse – DASS-21

Escala para avaliação da qualidade de vida - (EQ-5D3L)

Escala para mensuração da qualidade do sono - Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh (IQSP).

Escala para avaliação da fadiga - Escala de Identificação e Consequências da Fadiga (EICF)

Escala para avaliação do risco de suicídio - Escala de Risco de Suicídio

Identificar os principais diagnósticos e intervenções de enfermagem em pacientes em acompanhamento ambulatorial por complicações da Covid-19.

### **Etapa 2 Etapa Qualitativa**

A partir da identificação dos pacientes com a síndrome pós-Covid-19, e objetivando complementar a análise quantitativa buscando-se o alcance dos objetivos propostos, será realizada uma análise qualitativa no presente estudo. Os resultados qualitativos darão subsídios para auxiliar na interpretação e explicação dos resultados quantitativos encontrados.

**População e amostra:** 15 e 30 entrevistas em profundidade seria plenamente satisfatório para a pesquisa, tendo em vista a natureza qualitativa dessa etapa (BARDIN, 2009)

#### **Coleta de dados:**

Entrevista semiestruturado com questões relacionadas aos efeitos e consequências físicas e psicossociais da Covid-19 em pacientes recuperados que vivem em diferentes regiões do Brasil (Ribeirão Preto-SP, João Pessoa, Belém, PA).

#### **Análise dos dados:**

Para tratamento dos dados qualitativos será empregada a análise de conteúdo, conforme Bardin (2009).

#### **Etapa 3 Etapa Intervenção**

Estudo quase-experimental tipo antes e depois que visa avaliar a eficácia de uma intervenção educativa no conhecimento, atitudes e autocuidado de pessoas com Covid-longa

Elaborar e validar tecnologias educativas com foco no gerenciamento e autocuidado de pessoas com Covid-longa; acessível público usa o SUS;

Validação: Comitê de especialistas multiprofissional

Aplicação: Realizar aplicação da tecnologia educacional

#### **População e amostra**

Pacientes que estiverem em acompanhamento após 6 meses com Covid-longa serão convidados a participar de uma intervenção educativa.

**Intervenção:** Consulta de Enfermagem individual com uso do material educativo

**Coleta de Dados:** será aplicado questionário antes e após intervenção educativa:

Questionário dados sociodemográficos, clínicos e terapêutico;

Escala de depressão, ansiedade e estresse – DASS-21

Escala para avaliação da qualidade de vida - WHOQOL-bref

Escala para mensuração da qualidade do sono - Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh (IQSP).

Escala para avaliação da fadiga - Escala de Identificação e Consequências da Fadiga (EICF)

**Resultados esperados**

- Contribuir com a produção de evidências científicas para a melhoria da assistência à saúde das pessoas acometidas pela Covid-19, bem como visa aprofundar os estudos sobre as consequências da Covid-19 entre enfermeiros brasileiros;
- Fomentar políticas públicas, contribuir com discussão com os gestores e tomadores de decisão sobre onde e como investir em melhorias tanto para a população em geral que foram afetadas pela Covid-19, bem como para os enfermeiros brasileiros;
- Fortalecer o desenvolvimento de propostas em parcerias nacionais, pesquisa em rede, favorecendo a produção científica fruto destas parcerias em revistas científicas de impacto e relevantes na área da saúde e enfermagem e gerar respostas que ajudam no enfrentamento da pandemia da Covid-19 no âmbito local e nacional;
- Contribuir com a formação de recursos humanos altamente qualificados que possam atender as demandas da população brasileira.

**Conclusão da apresentação:**

- Manutenção da rede de pesquisa com pesquisadores da área da saúde e enfermagem e gerar respostas que ajudam no enfrentamento da pandemia da Covid-19 no âmbito local e nacional;
- Implementar os resultados de pesquisa baseada em evidências científicas que possam favorecer o enfrentamento dos desafios enfrentados pelos enfermeiros brasileiros como consequências da Covid-19;
- Implementar os resultados de pesquisa baseada em evidências científicas que possam melhorar a assistência à saúde das pessoas acometidas pela Covid-19 e que possam ser adotadas nos serviços de saúde do Sistema Único de Saúde.

**Referências:**

- Lopez-Leon, S., Wegman-Ostrosky, T., Perelman, C. *et al.* More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Sci Rep* **11**, 16144 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-95565-8>.
- Gir E, Teles SA, Meneguetti MG, Reis RK, de Carvalho MJ, Botelho EP, Milanês Sousa LR, Campos Coelho HF, Ávila FMP, Gimenez Galvão MT, Nogueira WP, de Oliveira E Silva AC. Factors associated with the diagnosis of COVID-19 among Brazilian health professionals COVID-19 and health professionals. *PLoS One*. 2022 Jun 24;17(6):e0267121. doi: 10.1371/journal.pone.0267121.
- de Oliveira JF, de Ávila RE, de Oliveira NR, da Cunha Severino Sampaio N, Botelho M, Gonçalves FA, Neto C, Milagres ACA, Gomes TCC, Pereira TL, de Souza RP, Romero IM. Persistent symptoms, quality of life and risk factors in long COVID: a cross-sectional study of hospitalized patients in Brazil. *Int J Infect Dis*. 2022 Jul 28;122:1044–51. doi: 10.1016/j.ijid.2022.07.063.



**Obrigada.**

**[rkreis@eerp.usp.br](mailto:rkreis@eerp.usp.br)**